

## **ERSTE HILFE SCHNELLKURSE**

[FIRST-AID QUICK COURSES]

Der DMSB bietet im Rahmen der Deutschen Rallye Meisterschaft 2025 Erste Hilfe Schnellkurse für Fahrer, Beifahrer, Sportwarte und Interessierte an (s. Info-Flyer).

Gerne vorbeikommen oder direkt anmelden bei Marc Langer: [mlanger@dmsb.de](mailto:mlanger@dmsb.de)

[As part of the German Rally Championship 2025, the DMSB is offering quick first aid courses for drivers, co-drivers, officials and all who are interested (see info flyer).

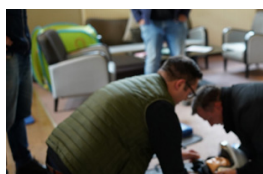
You are welcome to come by or register directly with Marc Langer: [mlanger@dmsb.de](mailto:mlanger@dmsb.de)

# ERSTE HILFE- SCHNELLKURSE IM RAHMEN DER DRM

**DRM**  
LAUF 2: SULINGEN

### KURSinHALTE

|                               |                                                                        |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Extrication</b>            | → Schnelle und sichere Befreiung aus Rallye-Autos                      |
| <b>Helm- und HANS-Abnahme</b> | → Wissen um die Bedeutung und was ohne die Entfernung passieren könnte |
| <b>Bestimmung der Atmung</b>  | → How to „Hören, Sehen und Fühlen“                                     |
| <b>Stabile Seitenlage</b>     | → Sicherstellung der Atmung durch standardisierte Anleitung            |
| <b>Wiederbelebung</b>         | → Druckpunkt, Rhythmus, Tiefe                                          |



## IDEAL FÜR FAHRER, BEIFAHNER, SPORTWARTE UND ALLE INTERESSIERTEN

ANMELDUNG VORAB UNTER [MLANGER@DMSB.DE](mailto:MLANGER@DMSB.DE) ODER DIREKT VOR ORT:

**DONNERSTAG, 24. APRIL**

**16:15-17:15 Uhr:** für Teilnehmer  
**17:30-20:30 Uhr:** für Sportwarte  
und Interessierte  
in den Delme Werkstätten neben  
dem Servicepark

&

**FREITAG, 25. APRIL**

**ab 10:30 Uhr**  
Info-Stand mit praktischen  
Übungen im Servicepark

**WEITERE INFORMATIONEN: [MLANGER@DMSB.DE](mailto:MLANGER@DMSB.DE)**

